

DOI: 10.12209/CAIM202412180001

· 中西医结合临床案例 ·

鼻部刮痧联合小儿推拿治疗 1例儿童变应性鼻炎的护理

陆少君¹, 黄旭丽², 常明思³, 蔡冬盈¹

(1. 广州医科大学附属妇女儿童医疗中心 中医部, 广东 广州, 510630;

2. 广州医科大学附属妇女儿童医疗中心 内科部, 广东 广州, 510630;

3. 北京中医药大学东方医院 儿科, 北京, 100078)

摘要: 本文总结1例鼻部刮痧联合小儿推拿治疗儿童变应性鼻炎的护理经验。依据中医辨证施护原则选用适宜的中医护理技术,通过鼻部刮痧联合小儿推拿在病程不同时期辨证施用不同补泄手法并选取不同配穴,构建“因人而异”护理方案,进行个体化护理干预,以通窍散热,缓解鼻部症状,可快速、有效治疗鼻炎症状,且安全、无不良反应。

关键词: 儿童变应性鼻炎; 鼻部刮痧; 小儿推拿; 中医护理

Nursing care of a child with allergic rhinitis treated by nasal scraping combined with pediatric massage

LU Shaojun¹, HUANG Xuli², CHANG Mingsi³, CAI Dongying¹(1. Department of Traditional Chinese Medicine, women's and children's Medical Center affiliated to
Guangzhou Medical University, Guangzhou, Guangdong, 510630;2. Department of Internal Medicine, women's and children's Medical Center affiliated to Guangzhou
Medical University, Guangzhou, Guangdong, 510630;3. Department of Pediatrics, Dongfang Hospital Beijing University of traditional Chinese medicine,
Beijing, 100078)

ABSTRACT: This paper summarizes the nursing experience of 1 case of nasal scraping combined with pediatric massage in the treatment of children with allergic rhinitis. According to the principle of TCM syndrome differentiation and nursing, the appropriate TCM nursing technology is selected. Through nasal scraping combined with pediatric massage, different methods of replenishment and discharge are applied in different periods of the disease course, and different matching points are selected. The "different for different people" nursing plan is constructed. Individualized nursing intervention is carried out to dredge the orifices and dissipate heat, relieve nasal symptoms, and rapidly and effectively treat rhinitis symptoms, which is safe and without adverse reactions.

KEY WORDS: allergic rhinitis in children; scraping of nose; pediatric massage; TCM nursing

变应性鼻炎(Allergic Rhinitis, AR)是因个体暴露于致敏环境,引起由免疫球蛋白E(IgE)介导,机体的免疫活性细胞和细胞因子等参与,以鼻痒、鼻塞、流涕及喷嚏为主要症状的变态反应性疾病^[1],症状出现2项以上,且累计超过1h,即可诊断^[2]。《素问·玄机原病式·卷一》:“鼽者,鼻出清涕也”。ISAACⅢ期综合研究表明,当前儿童

AR总体全球流行率为31.7%^[3]。我国该病发病率增长迅速,据王睿坤等研究显示,2012~2021年合并患病率(19.75%)高于2001~2011年合并患病率(14.81%)^[4]。本例患儿年龄小,进食药物后均呕吐,故以外治法治疗为主,对观察外治法治疗儿童AR有较高参考价值,现将护理体会报告如下。

收稿日期:2024-12-18

通信作者:黄旭丽, E-mail: 342720543@qq.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

1 病历资料

1.1 一般情况

患儿男,3岁,于2024年12月11日至我院门诊就诊,就诊节气为大雪,即予个案介入干预。患儿3d前始有鼻痒、鼻塞。刻下征:鼻痒、鼻塞、流涕、咳嗽,以晨起及入睡前多见,睡觉无打鼾,有张口呼吸,大于3d/周;无发热,喜温饮,二便可。家族史:母有鼻炎病史。既往史:有婴儿湿疹史,无G6PD缺乏症。过敏史:尘螨、鸡蛋。

1.2 诊断

中医诊断:鼻鼽,肺经伏热;西医诊断:变应性鼻炎。中医四诊:神清,咽部稍红,鼻塞,流清涕,咳嗽无痰,腹软不胀,纳可,眠不安,张口呼吸;舌稍红,苔薄白,上焦苔薄有芒刺,中下焦色白偏腻,脾胃区尤甚,脉滑数。

1.3 治疗

中医以宣清肺气,通利鼻窍为治疗原则,予鼻部刮痧治疗,1次/d;予小儿推拿扶正驱邪,清除内热,1次/d,3d为一疗程。12月14日,患儿二诊,鼻塞、流涕症状明显缓解,偶有鼻痒咳嗽,睡眠状况较前改善,仍有张口呼吸,胃纳可,遂仅以小儿推拿扶正固本。12月17日,患儿三诊,症状基本消失,家长要求结束治疗。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 鼻部症状评估

采用鼻部症状总评分(TNSS)对患儿鼻部症状进行评估^[5]。0分为无症状,3分为最严重,四大

症状总分为0~12分,详见表1,本例患儿总得分为10分。

2.1.2 咳嗽评估

采用咳嗽程度评分表(Cough Evaluation Test, CET)对患儿咳嗽症状进行评估^[5]。采用Likert五分量表法,每个条目为1~5分,量表总分为5~25分,得分越高,表明咳嗽越严重,详见表2,本例患儿得分为9分。

2.1.3 睡眠质量评估

使用BEARS睡眠筛查工具(BEARS Sleep Screening Tool)进行睡眠质量评估^[6],根据入睡情况(Bedtime)、日间过度嗜睡(Excessivedaytime sleepiness)、夜间觉醒(night Awakening)、睡眠习惯和时间(Regularity and duration of sleep)及打鼾(Snoring)五个方面询问家长患儿的睡眠情况。如果得到“是”的回答,则引起注意,需要进一步询问。患儿入睡时间>20min,平均夜间觉醒3次,整夜打鼾,存在3项睡眠问题。

2.2 护理诊断

①清理呼吸道与无效与呼吸道过敏、分泌物无法排出有关;②睡眠型态紊乱与鼻塞、咳嗽、张口呼吸有关;③有皮肤完整性受损的危险与频繁擦拭鼻分泌物有关。

2.3 护理计划

根据患儿实际症状,制定如下护理目标:①使用鼻部刮痧及小儿推拿,缓解患儿鼻塞流涕情况,保持呼吸通畅,减少因鼻塞引起的睡眠型态紊乱的情况,睡中觉醒及张口呼吸情况消失或明显改善。②向家属做好相关知识宣教,使其掌握变应性鼻炎的家庭护理方法及一般小儿推拿手法。

表1 鼻部症状总评分

评分标准	喷嚏/个	流涕/次	鼻塞	鼻痒
0分	无	无	无	无
1分	3~5	≤4	有意识吸气时感觉鼻塞	间断鼻痒
2分	6~10	5~9	间歇性交替性鼻塞	蚁行感,但可忍受
3分	≥11	≥10	几乎全天张口呼吸	蚁行感,难以忍受
患者得分	2分	3分	3分	2分

注:喷嚏指1次连续打喷嚏的个数,流涕指每日擤鼻次数。

表2 咳嗽程度评分表

问题条目	无	很少	有一些	经常	频繁
1. 您白天有咳嗽吗?	1	2	3√	4	5
2. 您会因为咳嗽影响睡眠吗?	1√	2	3	4	5
3. 您有剧烈咳嗽吗?	1	2√	3	4	5
4. 您会因咳嗽影响工作、学习和生活吗?	1	2√	3	4	5
5. 您会因咳嗽而焦虑吗?	1√	2	3	4	5

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色治疗

2.4.1.1 鼻部推拿刮痧

患儿取仰卧位,以橄榄油等介质涂抹在患儿额部及鼻部以润滑,具体操作步骤及手法如下:①按摩头面部:使用推拿手法,开天门,推坎宫,运太阳,揉迎香,搓宝瓶,以达到疏风散邪、通鼻开窍、镇静安神及清鼻涕的作用。②鼻部刮痧:疏经散结,寻找堵塞的经结(反射点)松解,在鼻部区域用3~5分力寻找阳性反应点并消除^[7],重点刮拭印堂、双侧上迎香、迎香及禾髻。③按揉耳部大、小周天,耳部肺系全息反射区;按百会、四神聪,拿风池加强通窍之效。④不强行要求出痧,注意患儿反应及询问感受。整体治疗时间约15 min,1次/d,3次为一疗程。操作时可与家属做健康宣教。

2.4.1.2 小儿推拿:本案例以肺、脾两经循行路线及全息反射区为主要治疗部位,配合调整身体阴阳气血,扶正固本的手法,旨在疏风止涕,调摄肺脾,清热固本。1次/d,15 min/次,3 d为一疗程。第1疗程:清天河水,补脾、清胃、肺经、清大肠,顺

运内八卦,揉膻中、肺俞、丰隆,分推肩胛骨,并以手法挤痧清解内热。第2疗程:补脾、清补肺经、顺运内八卦、分推手阴阳、揉外劳宫、运水入土;揉搓双侧肺俞、脾俞、足三里;顺摩腹,点按腹部腧穴(中脘、水分、气海、关元、双侧不容、双侧滑肉门、双侧天枢、双侧外陵)。可操作时教导家长相应手法。

2.4.2 对症护理

指导正确的擤鼻涕方式,将正确擤鼻涕的方法用漫画展示、真人示范及编“顺口溜”等方式教会家长及患儿。

2.4.3 家庭护理

通过鼻炎患儿生活照顾三字经“防过敏、防外感、节饮食、常运动”^[8-9],结合患儿情况制定个性化生活照料指导。

2.5 护理评价

第1疗程治疗后,患儿流涕咳嗽较前好转,舌淡红苔稍白腻,提示肺热已清;第2疗程后,患儿症状消失,眠时张口呼吸,舌淡红苔薄白,主要护理问题已基本解决,睡眠形态紊乱部分解决,建议行鼻咽镜检查,详见表3。

表3 疗效评估

评估项目	治疗前	第一疗程后	第二疗程后	评定标准
TNSS/分	10	4	0	无鼻部症状
CET/分	9	3	1	无咳嗽
BEARS	三项回答“是”	两项回答“是”	无	睡眠质量好

3 结果与随访

本案例患儿通过使用小儿推拿、鼻部刮痧干预后,鼻塞、流涕症状有效改善,睡眠状况部分改善。12月20日电话随访反馈,患儿张口呼吸较前改善,已预约鼻咽镜行进一步检查,判断是否存在腺样体肥大的问题。

4 讨论

变应性鼻炎病位在鼻,病根在肺。《素问·金匱真言论》:“开窍于鼻,藏精于肺”,鼻为肺窍,亦为外邪侵犯肺脏的通道。《奇效良方·卷五十九》记载“鼻鼽者,热客太阴肺之经也”,外感风热之邪,内外合邪引动肺经伏热,肺失肃降,邪热循经上犯鼻窍,故鼻痒、喷嚏频作、流清涕、鼻塞,发为鼻鼽,以清宣肺气、通利鼻窍为主要治则^[10-11]。“小儿脾肾常不足”,儿童鼻鼽多为肺、脾、肾失调,儿童腠理疏松,卫表不固,风邪侵袭,邪正交争,阳气疏泄不利,津液停聚鼻窍所致^[12],固应增加调理脾肾之法。

本案患儿为肺经伏热型变应性鼻炎,应以宣清肺气,通利鼻窍为主要治则^[13]。刮痧通过刮拭体表的经络及敏感点,经气血传导,改善微循环、释放免疫因子及减轻过敏症状^[14]。《本草纲目》中记载,玉具有清音哑,止烦渴,定虚喘,安神明,滋养五脏六腑的作用。使用玉质刮痧板有助于行气活血、疏通经络。开天门最在出现于《幼科铁镜》中,可发汗解表、醒神开窍。《小儿推拿广意》认为推坎宫能调理脏腑阴阳,疏风散寒,通利鼻窍。搓宝瓶是双手拇指指腹着力由印堂至迎香单向搓揉,其循行路线能刺激印堂、山根、鼻通、迎香等穴位。印堂出自《扁鹊神应针灸玉龙经》,属于经外奇穴,有明目通鼻、宁心安神的作用。迎香穴属手阳明大肠经,鼻通穴为经外奇穴,均能通经活络、通利鼻窍,是治疗各种鼻部疾患的要穴。使用刮痧手法对头面部腧穴进行刺激,可促进局部血液循环,使炎症的吸收和消散增快^[15-16]。

小儿推拿手法可用于治疗消化系统疾病及呼吸系统疾病,在治未病方面发挥着独到作用,作为

针灸推拿学的重要组成部分,已被国际康复医学界所接受^[17]。其实施时只有施术者的手和按摩油,更容易令较小的儿童及一些因曾经做过各种手术或侵入性治疗而对医护产生恐惧感的患儿接受。通过轻柔的手法实施,刺激穴位及经络、调动一身之气血。以指代针,通过刺激局部皮肤,舒缓肌肉,加快该部位的血液循环,带来营养物质及带走代谢产物,使该部位病灶消除^[18],可显著改善过敏性鼻炎患儿临床症状^[19]。李东垣认为“脾胃虚弱则鼻窍不通”,倡导从脾胃论治,采用健脾益肺法治疗鼻鼽。从肺脾五行关系看,肺属金、脾属土,土生金,脾肺属母子关系。小儿脾常不足,脾气虚者,肺气亏。从肺脾经络关系上看,“肺手太阴之脉”“脾足太阴之脉”,属“同气相求”。以揉板门、补肺经、揉足三里、补脾经、运水入土健脾理气、培土生金;运水入土具有激发命门之火、促进脾主运化的作用。揉外劳宫可健脾理气,揉搓肺俞、脾俞可以健脾补肺,摩腹及点揉腹部穴位可促进胃肠功能,健脾补肾,从而起到调摄儿童肺脾肾之功。

本案例为华南地区第一例施行鼻部刮痧联合小儿推拿治疗小儿鼻部疾病。患儿年龄小,进食中西药物困难,通过鼻部刮痧联合小儿推拿治疗,效果显著,该法具“简、便、廉、验、捷”的优势。但本文仅涉及1例患者,有一定局限性,在今后开展多中心、大样本的跟踪研究,以进一步验证其科学性与可靠性。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会鼻科组,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组. 中国变应性鼻炎诊断和治疗指南(2022年,修订版)[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2022, 57(2): 106-129.
Chinese Journal of Otolaryngology Head and Neck Surgery Editorial Board, Group Rhinology, Chinese Medical Association Otolaryngology Head and Neck Surgery Branch. Chinese guideline for diagnosis and treatment of allergic rhinitis (2022, revision) [J]. Chin J Otorhinolaryngol Head Neck Surg, 2022, 57(2): 106-129. (in Chinese)
- [2] 中医耳鼻咽喉科常见病诊疗指南[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [3] KATELARIS C H, LEE B W, POTTER P C, et al. Prevalence and diversity of allergic rhinitis in regions of the world beyond Europe and North America [J]. Clin Exp Allergy, 2012, 42(2): 186-207.
- [4] 王睿坤, 梁洁琼, 韩伟, 等. 2001—2021年中国儿童青少年过敏性鼻炎患病率的Meta分析[J]. 中华预防医学杂志, 2022, 56(6): 784-793.
WANG R K, LIANG J Q, HAN W, et al. Prevalence of allergic rhinitis in Chinese children from 2001 to 2021: meta analysis [J]. Chin J Prev Med, 2022, 56(6): 784-793. (in Chinese)
- [5] 孟娟, 徐睿, 叶菁, 等. 变应性鼻炎的分类和诊断专家共识(2022, 成都)[J]. 中国眼耳鼻喉科杂志, 2022, 22(3): 215-224.
MENG J, XU R, YE J, et al. Expert consensus on classification and diagnosis of allergic rhinitis (2022, Chengdu) [J]. Chin J Ophthalmol Otorhinolaryngol, 2022, 22(3): 215-224. (in Chinese)
- [6] 中国医师协会睡眠专业委员会儿童睡眠学组, 中华医学会儿科学分会儿童保健学组, 中国医师协会儿童健康专业委员会, 等. 中国6岁以下儿童就寝问题和夜醒治疗指南(2023)[J]. 中华儿科杂志, 2023, 61(5): 388-397.
Children's Sleep Group of Sleep Professional Committee of Chinese Medical Doctor Association, Children's Health Group of Pediatrics Branch of Chinese Medical Association, and Children's Health Professional Committee of Chinese Medical Doctor Association. Chinese guideline for the treatment of bedtime problems and night wakings in children under 6 years of age (2023) [J]. Chin J Pediatr, 2023, 61(5): 388-397. (in Chinese)
- [7] 朱平, 王传思, 杨惠. 全息刮痧疗法对胃癌术后患者早期肠内营养耐受性的影响[J]. 护理学杂志, 2022, 37(2): 35-37.
ZHU P, WANG C S, YANG H. Effect of holographic scraping therapy on early enteral nutrition tolerance in patients after gastric cancer surgery [J]. J Nurs Sci, 2022, 37(2): 35-37. (in Chinese)
- [8] WISE S K, DAMASK C, ROLAND L T, et al. International consensus statement on allergy and rhinology: Allergic rhinitis - 2023 [J]. Int Forum Allergy Rhinol, 2023, 13(4): 293-859.
- [9] 赵文华, 李可基. 中国人群身体活动指南(2021)[J]. 中国慢性病预防与控制, 2022, 30(1): 1-2.
ZHAO W H, LI K J. Physical activity guidelines for Chinese (2021) [J]. Chin J Prev Contr Chronic Dis,

- 2022, 30(1): 1-2. (in Chinese)
- [10] 郭晓庆, 朱任良, 罗秋兰. 283例变应性鼻炎患者中医体质与证型相关性研究[J]. 世界中医药, 2020, 15(15): 2331-2335.
- GUO X Q, ZHU R L, LUO Q L. Study on the correlation between Chinese medicine constitution and Chinese medicine syndromes in 283 patients with allergic rhinitis[J]. World Chin Med, 2020, 15(15): 2331-2335. (in Chinese)
- [11] 王平川, 侯薇, 马戈, 等. 辛夷清肺饮加味联合氯雷他定片治疗急性发作期变应性鼻炎(肺经伏热证)的疗效观察[J]. 中国中医急症, 2022, 31(5): 881-883.
- WANG P C, HOU W, MA G, et al. Observation on the curative effect of Xinyi Qingfei Yin combined with loratadine tablets in the treatment of acute allergic rhinitis (lung meridian heat syndrome) [J]. J Emerg Tradit Chin Med, 2022, 31(5): 881-883. (in Chinese)
- [12] 张奇文, 朱锦善. 实用中医儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 1202.
- [13] 马文成, 臧栋, 刘爽. 散风通窍滴丸治疗变应性鼻炎肺经伏热证的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2023, 38(9): 2318-2323.
- MA W C, ZANG D, LIU S. Clinical study of San-feng Tongqiao Dropping Pills in treatment of allergic rhinitis lung meridian latent heat syndrome [J]. Drugs Clin, 2023, 38(9): 2318-2323. (in Chinese)
- [14] 张秀勤, 郝万山. 全息经络刮痧宝典[M]. 北京: 北京出版社, 2020: 81-82.
- [15] 郑涵尹, 刘建材, 李传芬, 等. 刮痧疗法临床研究现状与展望[J]. 光明中医, 2024, 39(6): 1225-1228.
- ZHENG H Y, LIU J C, LI C F, et al. Clinical research status and prospect of scrapping therapy [J]. Guangming J Chin Med, 2024, 39(6): 1225-1228. (in Chinese)
- [16] 李静, 杨静, 赵婷, 等. 杨继军面部十线刮痧法治疗头面疾病的应用[J]. 河北中医药学报, 2024, 39(1): 31-34.
- LI J, YANG J, ZHAO T, et al. Application of professor Yang jijun's facial ten-line scraping method in treatment of head and face diseases [J]. J Hebei Tradit Chin Med Pharmacol, 2024, 39(1): 31-34. (in Chinese)
- [17] 林国清, 郑慧, 李绵绵, 等. 培土生金推拿法治疗小儿变应性鼻炎案[J]. 中国针灸, 2023, 43(7): 854.
- LIN G Q, ZHENG Y, LI M M, et al. Case of allergic rhinitis in children treating by Peitu Shengjin massage method [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2023, 43(7): 854. (in Chinese)
- [18] 陈冬青, 刘丹丹. 儿童过敏性鼻炎中药联合穴位按摩治疗效果观察[J]. 大健康, 2022(9): 95-97.
- CHEN D Q, LIU D D. Effect of Chinese medicine combined with acupressure on allergic rhinitis in children [J]. Great Health, 2022(9): 95-97. (in Chinese)
- [19] 闫亚飞, 刘如兰, 张彩彦, 等. 小儿推拿治疗儿童过敏性鼻炎肺脾气虚型30例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2024, 20(1): 66-69.
- YAN Y F, LIU R L, ZHANG C Y, et al. Clinical observation on 30 cases of children's allergic rhinitis of lung and spleen qi deficiency type treated by pediatric tuina [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2024, 20(1): 66-69. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。